

## El Valor del Diálogo Diario

Objetivo:

El objetivo de esta charla es darnos cuenta de la importancia que tiene el Diálogo Diario en nuestra relación de pareja.

I. Oración y Bienvenida calurosa.

II. Introducción: (El o Ella)

Leer Textual:

El Encuentro Matrimonial Mundial se distingue de otros programas matrimoniales por el valor del Diálogo Diario. En este Fin de Semana nos enseñaron la técnica del diálogo y cómo podemos usarlo como una herramienta poderosa para lograr más intimidad y unidad en nuestra relación de pareja. El objetivo de esta charla es recordar los beneficios del Diálogo Diario para que sirva como una motivación para hacerlo, no solo por hacerlo, sino que sea parte de nuestro estilo de vida de pareja. Aquellas parejas que han dialogado por varios años pueden decirnos de lo valioso que es y cómo ha cambiado su comunicación y relación de pareja a causa del Diálogo Diario.

III. Compartir (El y Ella, 3 min. c/u)

Describe dos o tres razones o barreras por las cuales evitas dialogar diariamente.

Mentalidad: La idea es compartir con las otras parejas que todos tenemos barreras que nos impiden llevar a cabo nuestro diálogo diario, pero que si nos arriesgamos a hacerlo va a traer muchos beneficios a nuestra relación de pareja. Por ejemplo: tiempo, temor a remover cosas que nos lastiman, miedo a pelear, no estar convencidos en el valor del diálogo, etc.

IV. Compartir (El y Ella, 3 min. c/u)

Comparte con detalle alguna ocasión en que el diálogo trajo júbilo e intimidad a su relación.

Mentalidad: Puedes compartir ejemplos sencillos de la vida diaria de cómo el diálogo nos ayudó a terminar nuestro día felices, llenos de júbilo y amor. Por ejemplo, algún diálogo acerca de la educación de nuestros hijos, de finanzas, de

compartir las labores diarias del hogar, o puede ser acerca de algún área difícil que hallan logrado intimidad a través del diálogo.

V. Reflexión Personal (5 min.)

¿Creen que valen la pena vencer los obstáculos o barreras que nos impiden dialogar diariamente? ¿Estoy dispuesto a pedirle a Dios que me ayude a vencer las barreras que me impiden dialogar diariamente?

VI. Compartir (El y Ella, 2 min. c/u)

Comparte algún ejemplo de los beneficios que ha traído el diálogo en tu vida.

Mentalidad: Como parejas encontradas, somos la luz de este movimiento, de este encuentro y la luz del mundo. En otras palabras, somos el signo vivo, la muestra viva del amor de Cristo para su iglesia. Y el diálogo diario es lo que nos permite crecer y madurar como pareja para lograr ser esa luz para otras parejas. Este punto y el anterior deben ser convincentes y motivadores para que las parejas retomen su diálogo diario y se den cuenta de los beneficios que trae el diálogo diario, no sólo con nuestra pareja, sino con todas las personas que nos rodean.

VII. Diálogo 10+10:

¿Estoy convencido del valor del diálogo diario, y estoy dispuesto a retar a mi pareja a hacer del diálogo un estilo de vida? ¿CMSCMR?

VIII. Compartir abierto:

¿Cómo está nuestro diálogo diario y qué estoy dispuesto a hacer concretamente para mejorarlo?

IX. Oración final.